



AYURVEDA UND THAI YOGA MASSAGEN

Die Ganzkörperölmassage: Sie ist der Inbegriff für Entspannung. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Die hochwertigen Öle dringen tief in deine Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild. Die sanften Berührungen sind eine sehr wirkungsvolle Methode, um deinen Kopf freizubekommen.

Die Ayurvedische Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der deine Muskeln von den Füßen bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, besonders bei Stress ist sie entspannend, wohltuend, ausgleichend. Sie entschlackt und entgiftet deinen Körper und regt deine Selbstheilungskräfte an. Durch das Lösen von Blockaden wirst du wieder freier und beweglicher.

Ayurvedische Kopf-Nacken-Gesichtsmassage löst Verspannungen, beruhigt das Nervensystem und lässt Sie zu tiefer Entspannung finden. Diese ayurvedische Kopfmassage kräftigt den Haarboden, nährt Haut und Haar, fördert den Schlaf und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.

Die Ayurvedische Fußmassage hat eine reinigende Wirkung – auf nahezu alle Organe und Körperregionen. In den Extremitäten des Menschen sitzen viele Nervenenden, die bei einer Fußmassage stimuliert werden, um das Wohlbefinden zu steigern und den allgemeinen Gesundheitszustand zu beeinflussen. Es werden nicht nur die Füße, sondern auch Unterschenkel, Wade und Knie massiert.

Die Thai Yoga Massage fördert die Flexibilität, lindert Spannungen und unterstützt die natürliche Energiebalance. Du trägst dabei lockere Kleidung und diese Massage wird auf dem Boden durchgeführt. Tauche ein in ein Gefühl von Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Ayurveda Massage
60 Minuten: 89 €

Ayurveda Massage
90 Minuten: 129 €

Ayurveda Massage
120 Minuten: 169 €

Thai Yoga Massage, zum
Kennenlernen, 30 Minuten: 49 €

Thai Yoga Massage
90 Minuten: 115 €

Thai Yoga Massage
120 Minuten: 135 €

Die Honorare sind bar zu entrichten.

Termine nach Vereinbarung*. Du erreichst mich telefonisch von Montag bis Freitag.

Telefon 0151 55241016, oder per E-Mail: mail@michaela-gohla.de

*Solltest du einen Termin nicht wahrnehmen können, teil mir dies bitte bis zu 48 Stunden vor dem Termin mit. Dadurch kann der Termin anderen zur Verfügung gestellt werden. Bei späteren Absagen fällt ein Ausfallhonorar von 50 % an.

Die Gesprächstherapie ist von der Umsatzsteuer befreit nach §4 Nr.14a UStG.

Die Massagen und Coachings sind von der Umsatzsteuer befreit nach §19 UStG.